СОЛИМ БОШӢ - ПУЛ ҲАМ МЕЁБӢ!

Маълумоти муфид барои муҳоҷирони меҳнатӣ оид ба пешгирии Вируси Норасоии Масунияти Одам (ВНМО) ва бемориҳои сироятии ҷинсӣ

Душанбе - 2020

МУҲОҶИРОНИ МУҲТАРАМ!

Дар як қатор давлатҳои қабулкунанда доштани бемориҳои сироятии ҷинсӣ ва ВНМО сабаби манъ гардидани дохилшавии шахс ё хориҷ шудани (депортатсия) ӯ аз ин давлат шуда метавонад!

Бо доштани чунин бемориҳо Шумо наметавонед барои фаъолияти расмӣ патент (иҷозат барои кор) гиред.

Гузаштан аз муоинаи тиббӣ пеш аз сафар ва пас аз бозгашт зарур аст!

Шумо бояд ба сиҳатии худ боварии комил дошта бошед!

Сафар ба давлати дигар барои дарёфти маблағ боиси он мегардад, ки Шумо аз наздикони худ ба муддати дароз дур мешавед. Дар ин муддат хавфи ба амал омадани ҳодисаҳо ба монанди алоқаи тасодуфии ҷинсӣ (берифола) зиёд мегардад, ки ба Шумо хатари гирифтор шудан ба бемориҳои сироятии ҷинсӣ таҳдид мекунад.

Дар ёд дошта бошед, ки беш аз 30 намуд бемориҳо ҳастанд, ки маҳз ба воситаи алоқаи ҷинсӣ мегузаранд, аз он ҷумла вируси норасоии масунияти одам (ВНМО).

БЕМОРИҲОИ СИРОЯТИИ ҶИНСӢ

Санҷишҳо нишон медиҳанд, ки бемориҳои бо роҳи алоқаи ҷинсӣ гузаранда аз 2 то 9 маротиба хатари гирифторшавиро ба ВНМО зиёд мекунад.

Аз ин сабаб, барои паст кардани хатари сироятёбӣ ба ВНМО сари вақт муайян ва табобат кардани бемориҳои сироятии ҷинсӣ зарур аст!

Ба ин гурӯҳ зиёда аз 30 намуди бемориҳо дохил мешаванд, ки аз ҳама паҳнгашта инҳо мебошанд: сӯзок (гонорея), трихомониаз, оташак (сифилис) ва дигар.

Агар шарики ҷинсии Шумо гирифтори яке аз бемориҳои дар боло зикрбуда бошад, Шумо ҳам метавонед сироят ёбед.

ДАР КАДОМ ҲОЛАТ БОЯД БА ДУХТУР МУРОҶИАТ КУНЕД?

- Ҳангоми пайдо шудани захмчаҳо, озахҳо дар узвҳои ҷинсӣ;
- Хориҷ шудан (зардоби бӯйнок ва ғайра) аз узвҳои ҷинсӣ ва роҳҳои пешоб;
- Хориш ва варами узвҳои ҷинсӣ;
- Сӯзиш ва дард дар вақти пешобронӣ;
- Дард ҳангоми алоқаи ҷинсӣ;
- Дард дар қисми поёни шикам.

Агар дар бадани худ яке аз ин нишонаҳои дар боло овардашударо пайдо намудед, ба худтабобаткунӣ машғул нашуда, зуд ба духтур муроҷиат намоед.

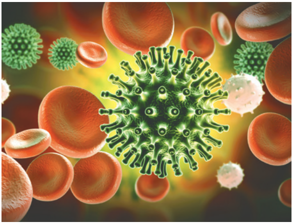
Инчунин дар ҳолати алоқаи ҷинсии берифола бо шарики ҷинсии тасодуфӣ, алоқаи ҷинсӣ бо шахси ношинос ё даридани рифола ҳангоми алоқаи ҷинсӣ, зуд ба духтур муроҷиат намудан зарур аст.

ВНМО

ВНМО - ин бемории сироятӣ (гузаранда) мебошад, ки қувваи (система) худмуҳофизатии баданро паст менамояд ва дар натиҷа организми инсон бо дигар бемориҳо мубориза бурда наметавонад.

Шахс метавонад, бар ҳар гуна бемориҳои сироятӣ ба монанди: бемории СИЛ, дарунравии дуру дарози сабабаш номаълум, бемориҳои пӯст (захмҳо дар ковокии даҳон ва узвҳои таносул) ва ғайра гирифтор шавад.

Ҳаминро донистан лозим аст, ки одамони гирифтори ВНМО одатан солҳои дароз худро ҳамчун шахси солим ҳис мекунанд ва гумон намекунанд, ки гирифтори ин беморианд. Чунки дар худ ягон нишона аз ин бемориро надоранд, лекин метавонанд дигар нафаронро сироят намоянд.



Дар хотир доред, ҳар як шахс метавонад ба ВНМО сироят ёбад ва аз он бехабар буда, дигаронро сироят кунад.

Моеъҳои биологие, ки дар он сирояти ВНМО мавҷуд аст:

1. Хун.
2. Нутфа (манӣ).
3. Тарашуҳоти маҳбал.
4. Шири сина.

Хатари он:

- Фаромӯш накунед, ки ҳатто як алоқаи ҷинсии бе истифода аз рифола бо шахси ношинос ё сироятшуда метавонад ба ин беморӣ гирифтор кунад!
- Истифодаи нӯшокиҳои спиртӣ, маводҳои нашъаовар ва тез-тез иваз кардани ҳамхобаи худ хатари гирифторшавӣ ба ВНМО ва бемориҳои сироятии ҷинсиро зиёд мекунад!
- Ба ғайр аз гирифтор шудан ба ВНМО ва дигар бемориҳои сироятӣ, истеъмоли моводи нашъаовар метавонад бадани инсонро заифу нотавон карда, муолиҷаи ӯро аз бемориҳои, ба монанди бемории сил ва сироятҳои пӯст душвор гардонад.

РОҲҲОИ АСОСИИ СИРОЯТЁБӢ БА ВНМО:

1. Ҳангоми алоқаи ҷинсии бе рифола (презерватив) бо шахси ношинос;

2. Ба воситаи хун, яъне дар вақти тамос бо хуни аз шахси гирифтори ВНМО (ҳангоми якҷоя ё такроран истифода бурдани сӯзан, сӯзандору, таҷҳизоти тазриқии тамъизнашуда (ғайристерилӣ), хунгузаронӣ, холкӯбӣ (татуаж), сӯрох намудани гӯшҳо дар утоқҳои косметологӣ);

3. Аз модари сироятёфта

ба кӯдак (ҳангоми ҳомиладорӣ, таваллуд ва синамаконӣ) дар мавриди:

- Дар давраи ҳомиладорӣ вирус аз хуни модари сирояти ВНМО- дошта ба тифли батн ба воситаи ҳамроҳ (ҳамрояк) гузашта метавонад.
- Ҳангоми гузаштан аз роҳҳои таваллуд пӯсти бадани навзод, пардаҳои луобии даҳон, бинӣ, чашм бо хун ва тарашуҳоти маҳбалӣ аз модаре, ки вируси ВНМО-ро дорад, метавонад сироят ёбад.
- Хатари сироятёбии кӯдак ҳангоми синамаконӣ метавонад то 35%-40% афзояд, чунки дар шири модари сироятёфта ба ВНМО миқдори вируси ВНМО зиёд мебошад.

БО ИН РОҲҲО ВНМО НАМЕГУЗАРАД:

- Ҳангоми бӯса, агар дар оби даҳон чакраҳои хун дида нашаванд;
- Ҳангоми истифодабарӣ аз ҳаммомҳои умумӣ ва ҳоҷатхонаҳо;
- Ҳангоми оббозӣ дар ҳавзу дарёҳо;
- Ба воситаи ашк ва араҳи бадан;
- Ҳангоми газидани ҳашаротҳо (хомӯшак, кана, кайк);
- Ҳангоми истифодабарӣ аз як пиёла, табаҳ, ҳошуҳ, коса, сачоҳ.

“МАРҲИЛАИ НОАЁНӢ”

ВНМО як хусусияти ба худ хос дорад, **ки аз лаҳзаи сироятёбӣ дар давраи 2 ҳафта то 6 моҳ** мавҷуд будани вирусро дар бадан нишон надиҳад, ин мӯҳлат **“марҳилаи ноаёнӣ”** ном гирифтааст.

Ташхис дар ин муддат метавонад, натиҷаи манфӣ диҳад, вале шахс сироят ёфтааст ва метавонад дигаронро сироят намояд. **Аз ин рӯ, бояд санҷиши такрорӣ баъд аз 3-6 моҳ анҷом дода шавад.**

САНҶИШИ ВНМО

ВНМО аломатҳои хоси худро надорад. Аз нишонаҳои умумӣ гирифтор будан ё набудани инсон ба ВНМО номумкин аст. **Танҳо ба воситаи хун барои санҷиши ВНМО, шумо метавонед фаҳмед, ки сироят ёфтаед ё на.** Илова бар ин санҷиши яккарата нокифоя мебошад.

Оид ба натиҷаҳои санҷиш танҳо ба худи шахси аз ташхиси ВНМО гузашта хабар дода мешавад. Санҷиш барои ВНМО бо хоҳиши ҳар як шахс махфӣ гузаронида мешавад.

Агар дар шахс сирояти ВНМО муайян гардад, оид ба табобати ВНМО ба худи шахси сироятёфта маълумот пешниҳод карда мешавад.

Дар Ҷумҳурии Точикистон табобати зиддиретровирусии шахсони ба ВНМО сироятёфта ба таври ройгон (бепул) гузаронида мешавад.

Чӣ гуна худро аз ВНМО ва бемориҳои сироятии ҷинсӣ ҳифз намудан мумкин аст?

1. Худдорӣ намудан аз алоқаи ҷинсии тасодуфӣ ва бетартибона.
2. Танҳо як шарики ҷинсӣ доштан ва ба якдигар бовафо будан.
3. Дар вақти ҳар як алоқаи ҷинсӣ аз рифола (презерватив) истифода бурдан.
4. Танҳо аз сӯзан ва сӯзандоруҳои яккарата ва дигар асбобҳои тамъизшуда (асбобҳои тиббӣ, маҷмӯи нохунорой ва ғайра.) истифода бурдан лозим аст.

Истеъмоли маводҳои нашъаовар бо истифодаи сӯзандоруҳои умумӣ (тазриқӣ) хавфи сирояти ВНМО ва гепатитҳои вирусиро якчанд маротиба зиёд менамояд.

ОМИЛҲОИ ПАСТ НАМУДАНИ ХАТАР:

1. Маводҳои нашъаоварро истеъмол нанамоед. Агар онро истеъмол намудед, кӯшиш кунед, хотима диҳед.

2. Дар мавриди худро дошта натавонистан, аз маводҳои нашъадори тазриқӣ истифода набаред.

3. Агар Шумо нашъаманди тазриқӣ бошед, танҳо аз сӯзандоруҳои тамъизшуда истифода баред.

4. Ҳангоми набудани сӯзандоруи нав, аз нафари дигарро гирифта истифода набаред.
5. Агар Шумо сӯзандоруи дигар касро истифода мебаред, ҳамеша онро безарар (дезинфексия) кунед.

Дар ҳолати нашъмандӣ ба духтур-нарколог муроҷиат намоед.
Саломатии Шумо дар дасти худи Шумост!

ЗАНОН ВА ВНМО

Занҳо ҳангоми банақшагирии ҳомиладоршавӣ ва дар давраи ҳомиладорӣ аз ташхиси тестии ВНМО гузаранд, то ин ки сари вақт пешгирии сирояти ВНМО аз модар ба кӯдак гузаронида шавад.

Ҳангоми ҳомиладоршавӣ занҳо бояд дар қайди ҳомиладорӣ дар Марказҳои солимии репродуктивӣ фаро гирифта шуда, аз ташхиси ВНМО гузаранд ва тавсияҳои духтурро риоя намоянд.

Дар ҳолати муайян намудани ВНМО қабули доруворихои зиддиретровирусӣ ва назорати духтур ба занони ҳомила имконият медиҳад, ки кӯдаки солимро ба дунё оварад.

Барои гирифтани маълумоти бештар доир ба масъалаҳои ҳуқуқӣ, инчунин масъалаҳои вобаста ба нашъамандӣ, ВНМО, бемориҳои сироятии ҷинсӣ ва дигар масъалаҳои солимӣ, Шумо метавонед ба муассисаҳои ташкилотҳои давлатӣ ва ҷамъиятӣ, ки ба муҳоҷирон хизматҳои дӯстона мерасонанд, муроҷиат намоед:

МД "Маркази ҷумҳуриявии пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО"
ш. Душанбе, к. Деҳотӣ, 48,
тел: (+992 37) 234 22 24; 2 34 34 42,
сомона: www.nc-aids.tj

Маркази шаҳрии пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО
ш. Душанбе, к. А. Навоӣ , б.5/7,
тел: (+992 37) 2 36 51 80. 2 36 01 38

МД "Маркази ҷумҳуриявии клиникии бемориҳои пӯст ва узвҳои таносул"
ш. Душанбе, гузаргоҳи дуюм, к. Айнӣ, б.52
тел: (+99237) 2 26 60 63

Маркази шаҳрии бемориҳои пӯст ва зӯҳравӣ
ш. Душанбе, к. Р Набиев, б.29,
тел: (+992 37) 2 33 27 72

МД “Маркази ҷумҳуриявии клиникии бемориҳои касбӣ”
(хизматрасониҳои ташхиси тиббии пеш аз муҳоҷират)
ш. Душанбе, кӯч.Санои, 3,
тел (+99237) 224 15 85

МД “Маркази ҷумҳуриявии клиникии наркологии ба номи М, Ғ. Ғуломов” ,
ш. Душанбе, к. 40 солагии Ғалаба. б.3
тел: (+992 37) 2 34 26 79; 2 34 63 01

Маркази саломатии шаҳрии №4
ш. Душанбе, к. Дехоти 9,
Ёрова Сайёра тел: 93 777 67 13
Эҳсонова Майсара тел: 917 51 94 67

Маркази саломатии шаҳрии №10
ш. Душанбе, кӯч. А.Навоӣ 4-а,
Ризоева Умеда тел: 900 15 0510
Муродова Зайтуна тел: 934217898

Дар Вилояти Хатлон

ш. Бохтар

Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

к. Айнӣ, 90, тел: (+992 32) 2 22 42 32

Маркази вилоятии бемориҳои пӯсту зӯҳравӣ

к. А. Сино, б.2, тел: (+992 32) 2 22 31 19

Маркази вилоятии зидди бемориҳои нашъамандӣ

к. Космодемянская, б. 15
тел: (+992 3222) 2 23 47

к. Айнӣ 90, Бинои Маркази хун,
Саидов Илёсидин тел: 918 66 34 09
Турахонов Тоҷиддин тел: 937 82 7887
ш. Бохтар, к.Айнӣ 106,
Каримова Муазамма тел: 901240403
Ш. Бохтар, к. С. Ализода 2,
Раҳмонов Сироҷиддин тел: 918 971292

ш. Кулоб

Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

к. Борбад, б.40, тел: (+992 32) 222 00 63;
2 01 53;

Маркази вилоятии бемориҳои пӯсту сирояткунандаи ҷинсии шаҳри Кулоб

к. Борбад, б.4, Директор: Муродов Алихон Раҳмонович
тел: (+992) 918 89 82 97; (+992 32) 222 27 57

Маркази вилоятии бемориҳои нашъамандии №2 шаҳри Кулоб,

к. Ҷумъа Алӣ, б.2. Директор: Сабуров Зоир
тел: (+992 3322) 2 37 23
ш. Кулоб, к. Борбад, 40,
Бинои МДСЭ-и минтақавӣ,
Исмоилов Амирхон тел: 917281860
Ғафорова Сарвиноз тел: 904012828
ш. Кулоб, к. Борбад 4,
Раҳмонова Гулина тел: 918752968;
Самиев Нурхон тел: 987 322749

н. Вахш

Беморхонаи пӯсту зӯҳравӣ ва таҳлилгоҳи ВНМО,

к. Б. Ғафуров, б.13Б
н. Вахш, ҷамоати шаҳраки Вахш,
к. Б. Ғафуров 2,

Саидов Музаффар тел: 935553266
Ҳисориева Насиба тел: 931 58 60 45

н. Данғара

Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО,

к. Киров, б. 33 тел (+992 3312)2 27 03

Маркази бемориҳои пӯсту зӯҳравии ноҳияи Данғара

к. Киров, б.34 Тел: (+992) 98 103 52 05
н. Данғара, к. Киров 33,
Холова Шарифмо тел: 988 404990

н. Фархор

Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

к. С. Маҳмадиев, б.8, тел: (+992 3316) 2 16 96

Маркази бемориҳои пӯсту зӯҳравии ноҳияи Фархор

к. С Маҳмадиев. Б.8, тел: (+992)907 55 08 31
н. Фархор, к. Ф. Мухамадиев 8,
Рамазонов Исфандиёр тел: 909220039;
918717900

н. Ҳамадони

к. Б. Ғафуров
Ҳалимова Низорамо тел: 985229029

н. Восеъ

Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

к. Н. Қаробоев, б.22, тел: (+992 3311) 2 27 41

Маркази бемориҳои пӯсту зӯҳравии ноҳияи Восеъ

к. Н. Қаробоев, б.12, тел: (+992 3311) 2 2710
Н. Ш.Шоҳин. деҳаи Навобод
Худойбахшов Шамсудин тел: 918 591501

Н. Ховалинг

С. Вализода, 64
Валиев Ансорӣ тел: 918694309
Саидтоҷов Хайрулло Тел: 918297529

н. Хуросон

ш. Оби Киик, к. С. Қараев, 54
Маҷидов Вафо тел: 9091404
Нусратов Маҳмадраҷаб тел: 985564954
Н. Шаҳритус, к. Зиёдалиев 2а
Муртазозода С тел: 934180020
Маҳмадалиева Т тел: 939942124

н. Шаҳритус

к. И . Сомонӣ 78,
Бобомуродова Барно Тел: 935979041

ш. Норак

к. Я. Мирзофозилов 1.
Ғаюрова Гулрухсор тел: 904346275

н. Дӯстӣ

ҷамоати Ҷиликул, д. Гулобод,
Худойназарова Зулайхо тел: 918701200

н. Ҷайҳун

ш. Дӯстӣ, к. А. Берунӣ
Шабонова Сабзбаҳор тел: 933771151

ДАР ВИЛОЯТИ МУХТОРИ КУҲИСТОНИ БАДАХШОН (ВМКБ)

ш. Хоруғ

Маркази вилоятии пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО
к. С. Абдураҳмонов, б.60,
тел: (+992 35) 2 64 81, 2 57 91
Саидакбаров Ҷ. тел: 935411824
Назармавлоева Лутфия тел:934038080
Маҳмадбекова Раҳима тел: 935160170

Маркази шаҳрии пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО
к. С. Айнӣ, б.25, тел: (+992 35) 2 22 57 77
Беморхонаи наркологӣ к. Равшанбек, б. 1
тел: (+992 3522) 2 74 65;

н. Рушон

к. Ленин 10
Шехов Ифтихор тел: 501842982

н. Ванҷ

к. Айнӣ 13
Ширинҷонов Азим тел: 934586465
Маҳмадшарипов Сафаралӣ тел: 935493858

Минтақаи Рашт
н. Рашт
ш. Ғарм, к.И. Сомонӣ 14,
Нуралиев Муродалӣ тел: 918705451
Ризоева Мунира тел: 987492707

н. Лахш
к. Сомониён 18 (ҳуҷраи фарҳанг)
Ҷабборов Қулфиддин тел: 907411515
Шолангаров Ҳамидулло тел: 900661344

ДАР НОҲИЯҲОИ ТОБЕИ ҶУМҲУРӢ

ш. Ваҳдат
Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО
к. 20-солагии Истиқлолият, б.39,
тел: (992 3136) 2 70 39
Шарипов Фурқат тел: 939082828
Нигмонова Г. тел: 901225007

ш. Турсунзода
Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

к. А Дониш, б.134,
тел: (+992 3130) 2 80 83; 2 88 51; 2 80 96
Норова Холида тел: 937558478
Тусматова Мухаббат тел: 901200711

Н. Шаҳринав

к. И. Сомонӣ 121,
Салоҳидинов Азизулло тел: 933123637

ш. Ҳисор
Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

к. М. Турсунзода, 50, тел: (+3139) 2 59 48
ш. Ҳисор, ҷ. Навобод, д. Ҳамдилон
Ҷабборов Абдусаттор тел: 939302002
Худойкулова Х. Тел: 939001272

н. Рӯдакӣ

ш. Сомониён, к. И. Сомонӣ 72,
Машрафиён Алиакбар тел: 918554283

ДАР ВИЛОЯТИ СУҒД

ш. Хуҷанд

Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО

минтақаи саноатии шимолу шарқ 34 мкр.
(бинои Хадамоти вилоятии санитарию эпидемиологӣ)
тел: (+992 34) 2 25-25-15; 225-63-27
Шамсудинов М тел: 933404109
Солеҳова З. Тел: 927490004

Маркази вилоятии клиникии бемориҳои пӯст ва узвҳои таносул

минтақаи саноатии шимолу шарқ 34 мкр.
тел: (+992 34) 2 25 – 41 -31
ш. Хуҷанд, к. Шарқ 84, МС №3
Ҳакимова Ш. тел: 928640201
ш. Хуҷанд, 13 мкр. МС№5
922000673

ш. Хуҷанд, МСШ №6, к. Спортивная 12-а
Комилов Ф. Тел: 926072009
Ниязова М. Тел6 927710465

ш. Хуҷанд, Маркази вилоятии клиникии наркологӣ,
к. Академикҳо Раҷабовҳо, б.6
тел: (+9923422) 4 3543, 4 35 93

н. Б. Ғафуров

к. Ҳувайдуллоев 2
Пулодзода Ф. Тел: 927748910
Низомитдинова Н. тел: 927587075

н. Ҷ. Расулов

К. Меҳробод, бинои Ёрии таъҷилӣ
Ҳикматзода Арҷманд тел: 937060079
Гафорова М. Тел: 929038221

н. Спитамен

к. Спитамен, МСШ №2
Содиқов С. тел: 929331777

ш. Исфара
Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО
к. Б. Маҳкамов, б.7, тел: (+992 3462) 2 30 63
Ҳакимова М. Тел: 927213939
Султонова О. тел: 985672887

Диспансери бемориҳои пӯст ва узвҳои таносул дар шаҳри Исфара
к. (9923462) 2 28 03

Диспансери наркологии шаҳри Исфара,
8 мкр-он
тел: (+992 3462) 2 44 61

н. Истаравшан
к. Гагарин 76
Абдураҳмонов И. тел: 918848696
Бобоев М. Тел: 928372003

Н. Конибодом
к. 8 март 256 йинои КАТС
Кушко Рита тел: 928296593
Болтаев К. Тел: 929886009
н. Мастчоҳ
д. Бӯстон, к. И. Сомони 52
Абдуев Иқбол тел: 928490027
Сафаров Шӯҳрат тел: 928090303

н. Панҷакент
Маркази пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО
к. Рӯдакӣ. Б.57, тел: (9923475) 5 31 11
Норбоев Ҷовид тел: 928502332
Азизова Мавлуда тел: 928010543

Диспансери бемориҳои пӯст ва узвҳои таносул дар ноҳияи Панҷакент
ҷамоати Лоиқ, қ. Ғусар, (992) 92 774 99 30

Оид ба масъалаҳои ҳуқуқӣ Шумо метавонед, ба сохторҳои зерин муроҷиат намоед:
Хадамоти муҳоҷирати Вазорати меҳнат, муҳоҷират ва шуғли аҳолии ҶумҳурииТоҷикистон
ш.Душанбе, кӯч.Айнӣ 121
тел/факс: (+992 37) 225-05-71; 225-05-72; 225-07-19.
Сомона: http://migration.tj/ru/

Агентии бо кор таъминкунӣ дар хориҷаи Вазорати меҳнат, муҳоҷират ва шуғли аҳолии ҶумҳурииТоҷикистон
ш. Душанбе, кӯч.Лохутӣ 108
Тел: 221-39-83; 221-39-85; 221-39-67.
E-mail: atz.tj@mail.ru

Маркази машваратӣ ва омодагии пеш аз сафари Вазорати меҳнат, муҳоҷират ва шуғли аҳолии ҶумҳурииТоҷикистон
ш.Душанбе, кӯч.Айнӣ 121
Тел.: (+992 37) 225-07-33

Оид ба масъалаҳои ҳуқуқӣ ва ҷанбаҳои саломатӣ
Ташкилоти Ҷамъияти «Накукор»
Вилояти Хатлон, ш. Кулоб,
кӯч. Шамсиддин Шоҳин, х. 3/1.
тел (+992) 93 444 7770

ДАР ФЕДЕРАТСИЯИ РОССИЯ

Намояндагии Вазорати меҳнат, муҳоҷират ва шуғли аҳолии ҶумҳурииТоҷикистон дар Федератсияи Россия

125047, ш. Москва,
кӯч.2-я Тверская-Ямская 40/3, стр.1
тел/факс: (+992) 44 640-19-51,
(495) 967-98-44,
8-925-880-80-38,
8-906-724-02-02,
8-926-255-09-27
http://tajmigration.ru/

Ташкилоти Ҷамъияти Тоҷикистониён «Аҷам»

ш. Санкт - Петербург, тел +7 965 088 44 44
Усмонов Мурод Абдуллоевич

Ташкилоти Ҷамъияти минтақавии «Нур»

ш. Москва, кӯч.Угрешская, х. 2, строение 33
тел +7 (499) 504 41 80
nur@roonoor.ru
www.roonoor.ru

Ташкилоти Ҷамъияти минтақавии«Мечта»

Вилояти Владимир,
тел +7 9106770000, + 7 999 776 00 76
Саидов Нарзулло Файзуллоевич

Ташкилоти Ҷамъияти «Маркази дастгирии иҷтимоӣ ЛУНа»

(Центр социальной помощи ЛУНа)
Россия, ш. Екатеринбург,
Тел.: +7 9827101050
Сомона: http://lunaids.org/

Ташкилоти Ҷамъияти минтакавии Ростов оид ба пешгирии бемориҳои аз ҷиҳати иҷтимоӣ муҳим - "КОВЧЕГ - АнтиСПИД"

(Ростовская региональная общественная организация по профилактике социально-

значимых заболеваний "КОВЧЕГ - АнтиСПИД")
ш. Ростов-на-Дону, кӯч. Варфоломеева 262, нуқтаи остонаи поён барои гирифтани хизматрасониҳо “Боварӣ”(низко пороговый пункт получения услуг "Доверие"), телефон +7 989 708 20 01.

Нуқтаи дармонгоҳи дастрасӣ ба хизматрасониҳо вобаста ба пешгирии бемориҳои сироятии ҷинсӣ ва ВНМО

(Стационарный пункт получения услуг по профилактике ИППП и ВИЧ инфекции)
ш. Ростов - на – Дону, к. Герасименко 13 А, уток 18, телефон +7 901 000 48 73

Фонди ҷамъиятию хайриявии минтақавӣ мубориза бар зидди БПНМ “Қадамҳо”
(Региональный Благотворительный Общественный Фонд Борьбы со СПИД «Шаги»)
Дастгирӣ ва кӯмак ба шахсони сирояти ВНМО дошта (поддержка и помощь ВИЧ положительным).
Душанбе – Ҷумъа аз 14.00-то 19.00
(понедельник-пятница с 14.00.- до 19.30.)
+7(967) 079 -71 -45

ДАР ҶУМҲУРИИ ҚАЗОҚИСТОН

Фонди хусусии «Коргау-Астана»
ш. Астана кӯч. Абая, д. 92/3,
Телефони боварӣ 1409; +7 71712 30 60 73

Утоқҳои дӯстона оид ба хизматрасониҳо вобаста ба истеъмоли маводи нашъадор ва ВНМО:
ш. Нур-Султан (Астана),
кӯч. Есенберлин, 5/1,
Бодамбаева Айгерим Амангельдиевна
кӯч. Брусиловского 4,
Жусанбаева Гульназ Бейсеновна
ш. Алмато
кӯч. Басенов, 2, бинои4, ҳуҷраи 24
кӯч. Манас, 65, хучраи18
Ералиева Гульжан Сапаховна
бульвар БухарЖырау, 14,
кӯч. Марков, ҳуҷраи 308,
Тургамбаева Алия Базарбековна
кӯч. Туркебаев, 40, ҳуҷраи 319
Ан Елена Николаевна
кӯч. Шолохов, 17, гузаргохи Сейфулин, ҳуҷраи 200
Кан Тина Николаевна
кӯч. Аксай-4, хонаи 17, ҳуҷраи 110
Абдуллаева МихрузаУркешовна

Маълумоти иловагиро вобаста ба муҳоҷират ва дигар ҷанбаҳои саломатӣ Шумо метавонед дар сомонаи www.rec.tj дарёфт намоед ва ба телефони боварии (+992) 935 600 500 занг занед.

Барои қайдҳо:

Январь 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февраль 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Март 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Апрель 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Май 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июнь 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Июль 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Август 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Сентябрь 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Октябрь 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ноябрь 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Декабрь 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Январь 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Февраль 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Март 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Апрель 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Май 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Июнь 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Июль 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Август 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Сентябрь 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Октябрь 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ноябрь 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Декабрь 2021						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Январь 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Февраль 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Март 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Апрель 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Май 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Июнь 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Июль 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Август 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Сентябрь 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Октябрь 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ноябрь 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Декабрь 2022

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Январь 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Февраль 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Апрель 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Май 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Июнь 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июль 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Август 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Сентябрь 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Октябрь 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноябрь 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Декабрь 2023						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Маводи иттилоотӣ дар ҳамкорӣ бо мутахассисони Маркази ҷумҳуриявии пешгирӣ ва мубориза бар зидди ВНМО ва Маркази ҷумҳуриявии ташаккули тарзи ҳаёти солими Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон бо дастгирии техникии Созмони байналмилалии муҳоҷират дар Ҷумҳурии Тоҷикистон ва дастгирии молиявии AFEW International таҳия гардидааст.